

Hilfsmittel

Nachfolgende Aufzählung enthält keinerlei Bewertung oder Empfehlung. Bitte informiere dich und mach dir selbst ein Bild.

Euro-WC-Schlüssel für behindertengerechte WCs

Kennt ihr eigentlich den Euroschlüssel?

Jeder, der im Besitz eines Euroschlüssels ist, kann die Behindertentoiletten in Städten, öffentlichen Gebäuden, Bahnhöfen, Autobahnraststätten, Hochschulen, Freizeitanlagen, Kaufhäusern usw. nutzen. Der Schlüssel passt europaweit bei mehr als 12.000 Toiletten.

Berechtigt zum Kauf eines Euroschlüssels sind behinderte Personen, die in Ihrem Schwerbehindertenausweis entweder – unabhängig vom Grad der Behinderung – eines der Merkmale aG, B, H, Bl eingetragen haben oder das Merkmal G und einen Grad der Behinderung (GdB) von mindestens 70 eingetragen haben.

Privatpersonen können den Schlüssel durch Zusendung einer Kopie ihres Schwerbehindertenausweises (Vorder- und Rückseite) per Onlineshop, Post, Telefax oder E-Mail bestellen.

Behinderteneinrichtungen/-organisationen wie gemeinnützige Vereine und Selbsthilfegruppen können den Schlüssel auf Rechnung und ohne Kopie des Schwerbehindertenausweises erhalten.

- Kosten (Stand Sommer 2023) für: einen Euroschlüssel 26,90 EUR,
- einen Schlüssel mit Verzeichnis „Der Locus“ 35,50 EUR
- oder für den „Locus“ alleine 9,50 EUR

Bestelladresse:

CBF Darmstadt e. V., Pallaswiesenstraße 123a, 64293 Darmstadt Telefon: 06151 8122-0 E-Mail: info@cbf-darmstadt.de Webseite: cbf-da.de/euroschluessel.html

Toilettenstandorte sind im Verzeichnis „Der Locus“ zu finden.

Canty 13.12.2023

Eine Auswahl von Peter die er selber nutzt

Tipp von Brianna

Eine super Zusammenstellung findet man hier:

[Arbeitshilfen](#)

Hier findet ihr alle Informationen rund um die Heilmittelverordnung. Uns betrifft insbesondere die

Seite 36.

Eine Aufzählung von Gisi

Es gibt eine Reihe von Hilfsmitteln.

[Zum aufklappen hier klicken](#)

Parkinsonschuh

Besser gehen und weniger zittern im elastisch federndem Kybun Schuh

Die sogenannten Gehhilfen

Gehstöcke, Stützen, Gehgestelle, Rollatoren, Scooter, Anti-Freezing Stock

Anti-freezing Stepper verbessert das Gangbild

Pflegebett

Trinknahrung - schmeckt gar nicht so schlimm

Parkinson Rollator

Mit diesem speziellen Rollator wird eine Laserlinie angezeigt wenn ein Knopf an den Schiebegriffen gedrückt wird. Nun wird auf die Linie konzentriert die auf den Boden erscheint und man versucht einen Schritt über diese zu machen. dadurch kommt man wieder in Bewegung

Parkinson-Löffel

Dieser Löffel gleicht zittern durch kleine Gegenbewegungen aus und ermöglicht ein unbeschwertes Essen

LockAid Keyturner

Dies ist eine sehr große Hilfe um das Schlüsselloch zu treffen. Damit können Menschen trotz zittern recht schnell die Tür auf- oder abschließen

Kletterschluss Hemd

Diese Hemden von JUST A SHIRT sind ideal mit Hightech Klettverschlüssen ausgerüstet. Diese lassen sich besonders leicht lösen zeichnen sich aber auch das Halten aus

Telefon und Handy mit extra grossen Tasten

Sessel mit Aufstehhilfe

Lassen sich elektronisch bedienen und ganz einfach nach vorn und hinten neigen. Manche haben sogar eine Massage oder Heizfunktion

Lifter für die Treppe und für die Badewanne

Deckelöffner, Knöpfhilfe, Schnürsenkelschnellverschluss, Strumpfanzieher, Spielkartenhalter, Duschsitz, Toilettensitzerhöhung, Haltegriffe

Die Notfalldose

Immer mehr Menschen haben zu Hause einen Notfall- und Impfpass, Medikamentenplan, eine Patientenverfügung, usw. Nur ist es für Retter meist unmöglich herauszufinden, wo diese Notfalldaten in der Wohnung aufbewahrt werden. Die Lösung steht im Kühlschrank. Ihre Notfalldaten kommen in die Notfalldose und werden in die Kühlschrank-TÜR gestellt. Nun haben sie einen festen Ort und können in jedem Haushalt einfach gefunden werden! Nicht jedem gelingt es in einer Notfallsituation Angaben zum Gesundheitszustand und anderen wichtigen Details zu machen. Auch kann es sein, dass in einer solchen Stress-Situation ein wichtiges Detail vergessen wird zu beschreiben - einmal ganz abgesehen bei Ohnmacht oder Bewusstlosigkeit. Die Informationen in der Notfalldose sind auch eine große Hilfe für Angehörige, Freunde und Bekannte. Auch sie sind in einer Notfallsituation unter Stress und reagieren mitunter ganz unterschiedlich. Januar 2023 Canty

[Notfalldose](#)

[Forumsbeiträge dazu](#)

Felixlöffel

Der Parkinson Löffel zum kleckerfreien Essen von Suppen, Soßen bei Zittern oder Tremor. Hergestellt aus lebensmittelechtem PP.

Neuer Rollstuhlantrieb = neue Lebensqualität

Quelle: idw-online.de

Technische Universität Wien, 19.10.2021

Der von TU Wien und Schüler_innenteams entwickelte Rollstuhl „K.U.R.T.“ zeichnet sich durch seinen innovativen Handkurbelantrieb aus. So ist K.U.R.T. ergonomisch, gelenkschonend und alltagstauglich.

Parkinson Wellness Recovery: Übungsanleitungen ohne Geräte

Schau dir „PWR! Moves Positions - Sitting (Sitzend)“ auf YouTube an
<https://youtu.be/TDBVDckkxV0>

Schau dir „PWR! Moves Positions - Prone (Liegend)“ auf YouTube an
<https://youtu.be/ZFhk73ydmto>

Schau dir „PWR! Moves Positions - Standing (Stehend)“ auf YouTube an
<https://youtu.be/Y6Wtd13lwrc>

Schau dir „PWR! Moves Positions - Supine (Rückenlage)“ auf YouTube an
<https://youtu.be/UOVcVPUGEHM>

Schau dir „PWR! Moves Positions - All 4's“ auf YouTube an
<https://youtu.be/oXUzOmfPwD8>

Behinderungen (Post-Polio, Morbus Parkinson, koronare Herzkrankheit, depressive Episoden) auszugleichen.

Yeti, 15.11.2021

nora ist die offizielle Notruf-App der Bundesländer

Mit der App erreichen Sie Polizei, Feuerwehr und Rettungsdienst im Notfall schnell und einfach. nora nutzt die Standort-Funktion Ihres Mobil-Geräts, um Ihren genauen Standort an die zuständige Einsatzleitstelle zu übermitteln. So können Einsatzkräfte Sie besser finden, auch wenn Sie selber nicht genau wissen, wo Sie sind.

Über die App können Sie außerdem Notrufe absetzen, ohne sprechen zu müssen. Das ermöglicht Menschen mit eingeschränkten Sprach- und Hörfähigkeiten den direkten Kontakt zu den Leitstellen von Polizei, Feuerwehr und Rettungsdienst.

<https://www.nora-notruf.de/de-as/startseite>

Heilmittelkatalog gültig ab Januar 2021

[Seite der KBV Hilfsmittel](#)

PC Maussteuerung.

AMAneo ermöglicht Menschen mit Hand-Tremor das Bedienen von PC, MAC, iPad und iPhone. AMAneo BTi perfektioniert außerdem die die Steuerung von iPad und iPhone mit assistiven und normalen Mäusen.

Eine Uhr

für Parkinson-Patienten – die Emma-Watch

Die Parkinson-Uhr (Emma-Watch): so hat Microsoft einem Parkinson-Patienten geholfen. Lesen Sie hier, wie die Emma-Watch einer Parkinson-Patientin half, das Zittern zu stoppen.

Technologie hat zwei Seiten: das schwer fassbare Konzept wie eine Cloud oder die technischen Geräte die wir jeden Tag verwenden. Allerdings gibt es bestimmte Fälle, in denen Technologie wirklich Leben rettet, so wie bei Emma Lawton. Die Parkinson-Uhr hat ihr Leben wieder lebenswert gemacht.

Schau dir „This invention helped me write again - BBC Stories“ auf YouTube an
<https://youtu.be/R6rAlFYDff|zu Youtube>

iPad-Webbrowser für Parkinson-Patienten

Mit Staybl hat die Düsseldorfer Agentur Havas gemeinsam mit der Deutschen Parkinson Vereinigung eine kostenlos erhältliche iPad-App entwickelt, die speziell auf die Bedürfnisse von Parkinson-Patienten ausgelegt ist. Die App gleicht das Zittern der Hand durch virtuelle Gegenbewegungen in Echtzeit aus und soll so für ein ruhigeres und einfacheres Surferlebnis sorgen. Darüber hinaus sollen Faktoren wie das kontrastreiche Design und eine besonders lesbare Schrift Betroffene bestmöglich bei der iPad-Nutzung unterstützen.

Der Thomashilfen „Ratgeber Alltagshilfen“

Für Ihren selbstständigen Alltag. Hier finden Sie über 500 praktische Hilfen für Kinder und Erwachsene rund um:

- Hilfsmittel-Boxen NEU
- Schlafzimmer & Bad
- Küche & Essen
- Haushalt & Alltag
- Arbeit & Freizeit
- Mobilität
- Gesundheit & Fitness

[Thomashilfen](#)

Der vernetzten Gehstock

SMARTSTICK

Die leichte und höhenverstellbare Alltagshilfe in Carbon-Optik ist nicht nur optisch ein Hingucker, sondern punktet vor allem durch seine integrierte Elektronik. Dank dem verbauten GSM-Modem, der GPS-Antenne und einer SIM-Karte der Deutschen Telekom ist es möglich den Gehstock und seine Besitzer überall in Deutschland und Europa zu lokalisieren.

[Der vernetzte Gehstock mit Alarmfunktion!](#)

Software gleicht Zittern am PC aus

Maus, Trackpad, Finger oder Stift. Computer lassen sich auf viele Arten bedienen. Doch für Menschen mit Parkinson ist die Benutzung eines Computers immer noch fast unmöglich. Die Hände und Arme zittern häufig so stark, dass ein Doppelklick auf ein Symbol zum Glückspiel wird. Die Software Steady Mouse 2 bringt Abhilfe und gleicht das Zittern aus.

[mehr](#)

Die universelle Trinkhilfe mit medizinischem Nutzen

Viele Menschen leben in schwierigen Situationen, in denen alltägliche Abläufe und Gewohnheiten, wie das Trinken, zu einer großen Herausforderung werden.

[mehr](#)

Medikamenten Apps

Auszug aus dem Newsletter Nr. 19 PARKINSONLINE e.V. März 2021 (Canty)

Wer mehrere Medikamente einnimmt, sollte dabei nicht durch einanderkommen. Smartphone Apps versprechen hier Unterstützung.

Ein Artikel in der AUGSBURGER ALLGEMEINE vom 1.2.2021 berichtet von drei Helfer Apps:

Mediteo

<https://www.mediteo.com>

Mediteo erinnert mit Benachrichtigungen daran, die Medikamente rechtzeitig einzunehmen. Mediteo hilft Medikamente richtig anzuwenden und zeigt auf, welche Nebenwirkungen und Wechselwirkungen eventuell auftreten könnten und zu welchen Symptomen dies führen kann. Mit der täglichen To Do Liste behält man immer den Überblick über die anstehenden Medikamenten Einnahmen.

Vimedi

<https://www.vimedi.com>

Gerade wenn man mehrere Medikamente gleichzeitig einnehmen muss, ist es im Alltag nicht immer leicht den Überblick zu behalten. Vimedi fördert die Therapietreue. Die Medikamenten App vimedi zeigt Arznei Hinweise, digitalisiert den Medikationsplan, warnt aktiv bei Wechselwirkungen. Berechnet den Arzneimittel Vorrat und erinnert an Medikamente

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

[DIGGA Verzeichnis medizinische Apps](#)

Beiträge im Forum

NR	AUSZUG BEITRAGSTEXT
01	Heilmittel-Katalog und Tipps
02	Hilfsmittel

NR	AUSZUG BEITRAGSTEXT
03	Ich habe Probleme beim Anziehen und Ausziehen von Strümpfen und Schuhen. Die Seite wo der Parkinson sein Unwesen treibt, schaffe ich es nicht allein das Anziehen und Ausziehen von Strümpfen und Schuhen.
04	Da ich oft Wasser lassen muss ist das Hose Anziehen ein Problem.
05	Matraze, wie auswählen

[wc-schlüssel](#), [hilfsmittel](#), [Notfalldose](#), [Rollstuhl](#), [dreirad](#), [nora](#)

Du möchtest im Forum weiter lesen?

Dann registriere dich bitte einmalig und kostenlos auf dieser unserer [Seite](#). Du bist schon registriert? Dann direkt [zum Forum](#)

Achtung, wichtige Hinweise!

Der Besuch unserer Webseiten ersetzt in keinster Weise den Besuch bei einem Arzt oder Juristen. ParkiPedia ist kein wissenschaftliches, medizinisches oder rechtswissenschaftliches Werk, sondern speist sich aus dem Erfahrungswissen von Betroffenen. ([Ausschluss](#))

From:

<https://www.parkins-on-line.de/dokuwiki/> - **THEMEN**

Permanent link:

<https://www.parkins-on-line.de/dokuwiki/doku.php?id=4-leben-mit-parkinson:alltagsprobleme:hilfsmittel>

Last update: **2024/11/26**

